

Trabalho em Altura - Básico  
NR 35 -Trabalho em Altura



**Descrição**

O Curso Básico é destinado para todos os trabalhadores que executem qualquer atividade acima de 2 m de altura conforme determina a NR 35 item 35.3.2.

**Objetivos**

O Curso Básico é destinado para todos os trabalhadores que executem qualquer atividade acima de 2 m de altura conforme determina a NR 35 item 35.3.2.

**Conteúdo**

Formação 8 Horas sendo 4 horas de teoria e 4 Horas de prática. Renovação 8 Horas – Conforme NR 35 a cada 2 anos

**Temário**

- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura; -Análise de Risco e condições impeditivas;
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle; -Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva; -Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso; -Acidentes típicos em trabalhos em altura;
- Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros (Básico); -Identificação da Emergência; -Avaliação teórica e prática;

**Metodologia**

A quantidade de alunos será limitada a 10 alunos por instrutor, não devendo ultrapassar a 20 alunos por turma, devido a complexidade do treinamento prático. A forma de avaliação será através de prova escrita e análise do desenvolvimento da prática, devendo o aluno atingir média 8 no final do treinamento.

**Público Alvo**

Profissionais da saúde, estudantes de cursos técnicos, acadêmicos de cursos na área da saúde e segurança, engenheiros, técnicos de segurança do trabalho e outras áreas afins, bem como trabalhadores do comércio e da indústria, com capacitação prévia ou não, devendo ter 18 anos ou mais e ser alfabetizado.

**Material Didático**

Sala para treinamento, equipamentos multimídia, apostila, e materiais para as aulas práticas em geral.

Certificação

CTILSB

Incluido

Certificado e Credencial CTILSB.

Informações

Pelos fone (51) 989291549 ou [cursos@ctilsb.com](mailto:cursos@ctilsb.com).

Carga Horária

8 horas (4 horas teóricas e 4 horas práticas)

Validade

2 anos